

Le CLER Amour et Famille <http://www.cler.net/Accompagnement-couples-et-familles>
propose le Parcours

« Communiquer et décider en couple »

En 2016/2017

Vous souhaitez apprendre à mieux communiquer en couple, à mieux vous comprendre et savoir décider à deux ?

Un parcours de 12 soirées (1 par mois) en couple pour :

- Mieux communiquer
 - J'existe et je me reconnais
 - Je m'exprime et fais comprendre mon ressenti
 - Je t'écoute, je t'entends
- Mieux se comprendre
 - Nous nous comprenons
 - Nous exprimons et ressentons notre amour
 - Nous comprenons nos différences
 - Nous reconnaissons nos valeurs
 - Nous réalisons nos besoins et nos désirs
- Savoir décider à deux
 - Nous cherchons à nous accorder
 - Nous nous rejoignons
 - Nous décidons en consensus

Déroulement : Nombreux exercices individuels et en couple
 Apports de fond par les animateurs
 Remise d'une documentation à chaque couple

Ce parcours s'adresse à des couples, mariés ou non, chrétiens ou non, mais qui ont déjà quelques années de vie commune.

Coût par couple: 160 euros

Ce parcours vous intéresse ?

Contactez : Rudolf et Véronique DIMPER 06 85 82 39 84 veronique.dimper@wanadoo.fr