

Les « Equipes 3 ans », un temps fort pour les couples

Quatre à cinq couples, un couple d'accompagnateurs et 3 années de rencontres mensuelles autour d'un thème concernant le couple ou la famille : voici l'esprit des « Equipes 3 ans », proposées par le CLER Amour et Famille.

Pour qui ? Pourquoi ? Pour soi-même, pour mieux connaître ses désirs, ses émotions, ses peurs, ses attentes ; pour son couple, pour mieux comprendre son fonctionnement, améliorer la communication, vivifier l'amour ; pour sa famille, pour trouver des repères dans l'éducation de ses enfants, être plus attentif au bien-être de chacun.

Le public ? Des couples, mariés ou non, chrétiens ou non, mais ayant déjà quelques années de vie commune.

Les thèmes abordés ? La première année, ils concernent le couple (la communication dans le couple, l'importance du passé, la tendresse..), la seconde année, ils sont centrés sur le couple et les enfants, la troisième année sur le couple dans la société.

Les réunions ? Pas de discussion philosophique, intellectuelle ou spirituelle autour du thème proposé, mais un lieu où chacun est invité à exprimer, sans être jugé, ce qu'il vit et/ou ressent.

Le coût ? 135 euros par couple et par an.

Ce cheminement vous intéresse ? Une équipe 3 ans va démarrer prochainement dans la région grenobloise (démarrage prévu en janvier 2011).

Pour toute information, vous pouvez contacter Rudolf et Véronique Dimper au 04 76 50 14 93 ou veronique.dimper@wanadoo.fr